

**DOPING**

## Panoramica

### Fase 1: PROCEDURE DI CAMPIONAMENTO (fuori gara)

- Organismo di controllo tiene registro aggiornato degli atleti di squadre nazionali per singola disciplina
- CIO, **WADA** (Agenzia Mondiale Anti-Doping), Comitati Olimpici Nazionali, Federazioni Sportive sorteggiano nominativi da sottoporre a controllo

**Fase 2:** notifica all'atleta redatta dal responsabile del campionamento (per evitare rischi di adulterazioni del campione)

**Fase 3:** Stazione di Campionamento

Raccolta dati anagrafici dell'atleta ed eventuali sue dichiarazioni di assunzione di farmaci o altre sostanze

**Prelievo del campione.**

**Urina:** a) atleta sceglie contenitore sigillato in cui raccogliere l'urina

b) sceglie altri due contenitori sigillati (A e B) nei quali ripone rispettivamente  $\frac{2}{3}$  e  $\frac{1}{3}$  dell'urina raccolta

c) i due contenitori vengono messi in altri due contenitori e sigillati

Controllo su urina rimasta del pH (5-7) e peso specifico non inferiore a 1,01

## Obiettivo a lungo termine

### **Sangue:**

**Procedura di prelievo regolamentata dall'Annex D dell'International Standard for Testing (AMA 2003)**

**Si articola in:**

- 1) Obiettivi (salute e sicurezza atleta, quantità, qualità e integrità campione)**
- 2) Responsabilità (raccolta, sigillo, identificazione, conservazione e spedizione da parte dell'addetto alla raccolta)**
- 3) Requisiti descrizione di tutta la parte pratica del prelievo del campione di sangue**

# LISTA DELLE CLASSI DI SOSTANZE VIETATE

(D.M.S. 19/04/10)

## Proibite IN e FUORI GARA

- S1 Agenti anabolizzanti
- S2 Ormoni e sostanze correlate
- S3 Beta-2 agonisti
- S4 Antagonisti e modulatori ormonali
- S5 Diuretici e agenti mascheranti

## Proibite solo IN GARA

- S6 Stimolanti
- S7 Narcotici
- S8 Derivati della cannabis sativa e indica
- S9 Corticosteroidi

## Proibite solo IN PARTICOLARI SPORT

- P1 Alcool
- P2 Betabloccanti